



HLASITÉ ČTENÍ C

Jméno:

Datum:

Bruslení

Bruslení patří mezi oblíbené zimní sporty. Je těžké bruslit? A co k tomu potřebujeme?

Především musíme mít kvalitní brusle, žádné šunty s tupým ostřím. To aby se nám v nich dobře jezdilo. Začneme v mírném předklonu a podřepu. V záklonu si totiž můžeme způsobit nepříjemný pád. Velmi důležité je umět udržet rovnováhu na jedné noze. Pak už jen přenášíme váhu z jedné nohy na druhou. Hlavně se však musíme naučit zabrzdit! To je na bruslení možná nejdůležitější.

Můžeme bruslit na zimním stadionu, kluzišti, rybníku, a dokonce i na zamrzlé přehradě. Koho nebaví pálit pukem do branky, může třeba krasobruslit!

Nezapomeňme se na bruslení teple obléct. Mysleme ale také na to, abychom se v daném oblečení mohli snadno hýbat. Vzhledem k tomu, co vše se může při bruslení přihodit, není radno podceňovat použití ochranných pomůcek. Například bez rukavic si při pádu můžeme spálit prsty o led.

A co když sebou o led plácnete? To se stává, žádný učený z nebe nespadl. Jen je dobré neležet na ledě dlouho, rychle se zvednout a hurá zpátky do boje.

A ještě pozor! Led musí být opravdu pevný, aby se pod námi neprobořil.

Jezdit na tenkém ledě může být životu nebezpečné.

13

14

27

40

50

63

75

77

89

99

111

125

133

145

162

175

188

196

Rychlost čtení

1. minuta

Celkem slov

Chybně

Správně

Přesnost

2. minuta

Celkem slov

Chybně

Správně

Přesnost

Celkový čas čtení

(v sekundách)

Způsob čtení

Zaškrtněte všechny jevy, které se vyskytly.

Obtížná výbavnost písmen

Slova nejistě

Dvojitě čtení (čte si v duchu nebo polohlasně, pak teprve nahlas)

Hláskuje

Slova plynule

Zlepšení v čase (čtení se postupně zkvalitňuje)

Slabikuje nejistě

Obtíže – víceslabičná slova

Zhoršení v čase (čtení se postupně zhoršuje)

Slova slabikuje plynule

Obtíže – souhláskové shluky

Snaha o intonaci